



SPA THERMAL
Ō DES LAUZES

LA LÉCHÈRE-LES-BAINS
COMPLEXE THERMAL ET HÔTELIER DES ALPES

Une parenthèse bien-être au cœur des Alpes



Puisée à 205 mètres de profondeur sous le socle rocheux du massif alpin, l'eau millénaire de La Léchère est une source d'exception. Découverte en 1869 près des berges de l'Isère, cette eau unique voit ses bienfaits reconnus dès la fin du 19^{ème} siècle. Naturellement sulfatée, calcique et magnésienne, l'eau thermale agit notamment sur les contractures musculaires et le tonus des tissus. Chaude et fortement minéralisée, elle renferme également de précieux oligo-éléments, tels que le strontium et le lithium qui produisent des effets favorables sur l'anxiété et les troubles du sommeil.

L'eau thermale de La Léchère alimente l'intégralité des bassins du spa Õ des Lauzes, continuant ainsi de délivrer ses vertus relaxantes et apaisantes, à l'issue de son long voyage sous la roche.

Délicatement niché au cœur d'un écrin végétal, le spa jouit d'une lumière naturelle qui évolue au fil de la journée et participe à redonner équilibre et vitalité. C'est une invitation à vivre au rythme des saisons... L'épanouissement et le renouveau symboles du printemps, l'abondance de l'été entre plaisirs et détente, le temps de la réflexion et de la gratitude favorable à l'automne, l'hiver synonyme de sérénité et de reconnexion à son moi intérieur.

Au gré des saisons, notre spa thermal Õ des Lauzes vous offre une expérience unique de bien-être par l'eau et d'éveil des sens, afin de retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit.



L'eau thermale de La Léchère-les-Bains,
un trésor naturel puisé à 205 mètres de profondeur.

L'ESPACE THERMAL

Plus de 1500 m² dédiés au bien-être



BASSINS À THÈME
SAUNAS
HAMMAMS
JACUZZIS
SOLARIUM
SALLE DE FITNESS

Les Accès Spa ~ 2h



HAPPY MORNING

Du lundi au vendredi, de 10h à 12h
(hors week-end et jours fériés)

15 €

ENTRÉE WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS

30 €

ENTRÉE SEMAINE

Du lundi au vendredi, de 12h à 20h

25 €

ABONNEMENT 10 ENTRÉES

225 €

Valable 12 mois



Munissez-vous
de votre maillot
de bain.



Prévoyez
votre serviette
ou votre peignoir
(non fournis).
Location
de peignoir :
5 € / personne.



L'utilisation de gant
gommant ou
de produit est
interdite dans
l'enceinte du spa.



Sortie des bassins
15 minutes avant
la fermeture
de l'espace thermal.



Accès au spa
autorisé à partir
de 14 ans.
Mineurs
accompagnés
d'un adulte
responsable.



LES HALTES BIEN-ÊTRE*



Au pied des stations de montagne,
offrez-vous un court séjour détente
et bien-être dans le cadre Art déco
de l'hôtel Radiana***



LA SPORTIVE

2 jours ~ 3 soins par pers. ~ 1 nuit en chambre élégance avec petit-déjeuner

- 1 séance de sauna infrarouge 20 min
- 1 enveloppement Hydromel (argile, 3 thés ou piment cacao) 20 min
- 1 Medyjet® 20 min

Forfait
pour 1 pers.

207€

Forfait
pour 2 pers.

319€

DÉCOUVERTE THERMALE

2 jours ~ 3 soins par pers. ~ 1 nuit en chambre élégance avec petit-déjeuner

- 1 bain bouillonnant, hydromassant et chromothérapie 10 min
- 1 massage sérénité 30 min
- 1 douche massante 10 min

227€

359€

TRIO ZEN

3 jours ~ 9 soins par pers. ~ 2 nuits en chambre élégance avec petit-déjeuner

- 2 bains bouillonnants, hydromassants et chromothérapie 10 min
- 1 séance de sauna infrarouge 20 min
- 2 massages sérénité 30 min
- 1 gommage Ö végétal 30 min
- 1 douche au jet 10 min
- 1 Medyjet® 20 min
- 1 soin visage coup d'éclat 30 min

457€

724€

NOUVEAU

DUO ROMANTIQUE

2 jours ~ 3 soins par pers. ~ 1 nuit en chambre élégance avec petit-déjeuner

- 1 bain bouillonnant, hydromassant et chromothérapie 10 min
- 1 séance de sauna infrarouge 20 min
- 1 massage sérénité 30 min

Forfait
pour 2 pers.

329€

OFFERT :
une huile
corps,
gamme bio,
100 ml



LES MINI-CURES*



Profitez des bienfaits de l'eau thermale de La Léchère-les-Bains au Spa Ō des Lauzes... Avec ou sans hébergement, ces formules vous permettront d'allier bien-être et santé.



*Toutes nos mini-cures comprennent un Accès Spa ~ 2h, par jour de soin.

Une invitation à la détente



La mini-cure Lauzes Expérience combine harmonieusement soins du corps et séances d'hydrothérapie. Cette formule est idéale pour relâcher les tensions, diminuer le stress et se reconnecter à son moi intérieur. Pour les amoureux de montagne et de nature, cette mini-cure peut être associée, été comme hiver, à des activités de plein air, telles que la marche, le ski...



LAUZES EXPÉRIENCE

5 jours ~ 10 soins par pers. ~ 6 nuits en résidence 3 étoiles*

- 1 séance de sauna infrarouge 20 min
- 2 bains bouillonnants, hydromassants et chromothérapie 10 min
- 1 massage sérénité 30 min
- 1 douche thermale au choix : massante ou au jet 10 min
- 1 gommage Ô végétal ou au savon noir 30 min
- 1 enveloppement Hydromel (argile, 3 thés ou piment cacao) 20 min
- 1 soin Vulcano 10 min
- 1 Medyjet® 20 min
- 1 soin visage coup d'éclat 30 min ou 2 soins d'hydrothérapie au choix

Mini-cure
sans hébergement

345 €

Mini-cure
avec hébergement*

795 €

*Tarif pour la location d'un studio 1 à 2 personnes en résidence 3 étoiles (Radiana ou Rive Droite, selon disponibilités) + un forfait de 10 soins pour 1 personne.

L'eau, source de soins



La mini-cure Ô des Lauzes a été conçue pour tous les amateurs de balnéothérapie et de mieux-être par l'eau. Dans le cadre relaxant de notre spa, bénéficiez des bienfaits de l'eau thermale de La Léchère-les-Bains pour soulager les douleurs articulaires et musculaires et retrouver votre énergie. Après les soins, prolongez l'expérience par une promenade contemplative dans le parc thermal et ses îlots de verdure.



Ô DES LAUZES

5 jours ~ 20 soins par pers. ~ 6 nuits en résidence 3 étoiles*

- 3 bains bouillonnants, hydromassants et chromothérapie 10 min
- 3 séances de sauna infrarouge 15 min
- 3 soins Vulcano 10 min
- 3 Medyjet® 20 min
- 2 douches Kneipp 10 min
- 2 douches massantes 10 min
- 2 douches au jet 10 min
- 1 massage sérénité 60 min
- 1 séance de pressothérapie 20 min

Mini-cure
sans hébergement

345 €

Mini-cure
avec hébergement*

795 €

*Tarif pour la location d'un studio 1 à 2 personnes en résidence 3 étoiles (Radiana ou Rive Droite, selon disponibilités) + un forfait de 20 soins pour 1 personne.

La tonicité retrouvée



La mini-cure Spéciale jambes légères bénéficie du savoir-faire de La Léchère et des vertus de son eau thermale, pour favoriser une meilleure circulation sanguine et soulager la sensation de jambes lourdes. Aux soins d'hydrothérapie qui visent à retrouver vitalité et tonicité, s'associent des soins du corps propices au bien-être et à la relaxation. Profitez également de ce séjour pour partir à la découverte de notre belle région.



SPÉCIALE JAMBES LÉGÈRES

5 jours ~ 12 soins par pers. ~ 6 nuits en résidence 3 étoiles*

- 3 douches au jet 10 min
- 1 séance de pressothérapie 20 min
- 1 soin cryogénique 20 min
- 5 douches Kneipp 10 min
- 1 massage sérénité ou 1 soin visage coup d'éclat 30 min
- 1 massage drainant 60 min

Mini-cure
sans hébergement

345 €

Mini-cure
avec hébergement*

795 €

*Tarif pour la location d'un studio 1 à 2 personnes en résidence 3 étoiles (Radiana ou Rive Droite, selon disponibilités) + un forfait de 12 soins pour 1 personne.

Infos pratiques



NOUVEAU

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ Õ DES LAUZES

- 9 accès spa ~ 2h achetés, le 10^e offert (hors Happy Morning)
- Le mois de votre anniversaire, 10% de remise sur les Pauses bien-être et les soins du visage (hors Hifulift expert anti-âge)
- L'offre saisonnière Solstices & Équinoxes, 15% de remise sur une sélection de Pauses bien-être

Carte de fidélité gratuite, sur simple demande à l'accueil du spa. Conditions générales disponibles sur notre site internet.





BONS CADEAUX

À l'occasion d'une fête, d'un anniversaire, ou simplement pour le plaisir, offrez une parenthèse bien-être au Spa Ö des Lauzes !

Deux formules au choix :

- Vous savez exactement ce que vous souhaitez offrir. Choisissez parmi l'ensemble des prestations de cette brochure et effectuez votre achat, soit sur place à l'accueil du spa, soit sur notre boutique en ligne.
- Vous avez un doute et préférez laisser au bénéficiaire du bon cadeau, le choix de son expérience bien-être. Définissez librement le montant de votre bon cadeau et effectuez votre achat à l'accueil du spa.

Les bons cadeaux sont valables un an, à partir de la date d'achat. Ils ne valent pas réservation.

MODALITÉS PRATIQUES

- Pour l'ensemble des soins, nous vous conseillons d'effectuer une réservation au préalable.
- Le jour du rendez-vous, nous vous recommandons d'arriver 15 minutes avant l'heure de votre soin. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourté du même temps. Si ce retard est trop important, nous nous réservons le droit d'annuler votre rendez-vous conformément aux CGV consultables sur notre site internet.
- Nos massages sont non médicalisés.
- Tarifs en vigueur à compter du 1^{er} décembre 2025.



HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au samedi, de 10h à 20h - Le dimanche, de 10h à 18h

SPA THERMAL Ö DES LAUZES

Accueil au rez-de-chaussée de l'hôtel Radiana



 309 chemin des Marronniers
73260 La Léchère

 04 79 22 44 16

 spa@lalecherelesbains.com

 www.spa-o-des-lauzes.com

 [radiana_resort_et_spa](https://www.instagram.com/radiana_resort_et_spa)

